


ФГБУ «ЦЛАТИ по СФО»
Филиал «ЦЛАТИ по Енисейскому региону»
ФГБУ «ЦЛАТИ по СФО» - г. Красноярск
(ЦЛАТИ по Енисейскому региону)

УЧТЕНО МНЕНИЕ

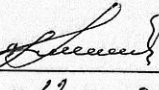
Председатель представительного органа
работников филиала ЦЛАТИ
по Енисейскому региону
ФГБУ «ЦЛАТИ по СФО» - г. Красноярск


Д.А. Дробышев
«12» 01 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала
ЦЛАТИ по Енисейскому
региону


Е.А. Клементенко
«12» января 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для слушателей, проходящих обучение
в ЦЛАТИ по Енисейскому региону

№ 0Т-40-2023

Красноярск 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К обучению в филиале «ЦЛАТИ по Енисейскому региону» (далее – филиал) по дополнительным профессиональным программам допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование (далее – слушатели).

1.2. При прохождении очного обучения в филиале, до момента получения образовательных услуг, слушатели обязаны ознакомиться с требованиями настоящей инструкции под роспись.

1.3. Слушатели должны соблюдать установленные в филиале Правила внутреннего распорядка для слушателей, режим занятий.

1.4. Во время учебного процесса и по пути следования к месту занятий на слушателей могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные значения напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, при нарушении правил электробезопасности при практических занятиях с электроприборами;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли и связанное с этим возможное падение слушателей или падение предметов на них при практических занятиях на тренировочном полигоне «Верхолаз 1»;

- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, лестниц);

- повышенная скорость ветра при практических занятиях на открытом воздухе;

- при работе на ПЭВМ: повышенный уровень электромагнитных излучений; повышенный уровень статического электричества; пониженная ионизация воздуха; статические физические перегрузки; перенапряжение зрительных анализаторов.

- при прохождении практических занятий в испытательном центре: повышенная концентрация вредных веществ в воздухе рабочей зоны; вредные химические вещества, входящие в состав химических реагентов; брызги химически активных веществ (например, кислот, щелочей); повышенная влажность воздуха; повышенная температура воздуха; нагретые до высокой температуры поверхности; недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.5. Слушатели обязаны:

1.5.1. Содержать учебное место в чистоте.

1.5.2. Соблюдать требования данной инструкции.

1.5.3. Выполнять все требования преподавателей и специалистов, осуществляющих образовательный процесс в филиале.

1.5.4. Не курить в помещениях филиала, не употреблять спиртные напитки и наркотические средства.

1.5.5. Передвигаться по территории филиала спокойным шагом по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) быть внимательным и контролировать состояние покрытия и изменение окружающей обстановки. При возникновении опасности покинуть опасную зону.

1.5.6. При передвижении по лестничным маршам держаться за перила, не перевешиваться через них.

1.6. Слушателям в филиале запрещается:

1.6.1. употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и психотропные вещества, прекурсоры и их аналоги, а также другие одурманивающие вещества;

1.6.2. проносить, передавать, использовать в филиале и на его территории оружие, любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

1.6.3. подниматься на стол, стул, тумбочку, садиться и становиться ногами на подоконники;

1.6.4. перевешиваться через подоконники открытых окон;

1.6.5. входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным доступом;

1.7. Прием пищи и курение допускается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.8. Слушатели должны знать места нахождения средств пожаротушения и пути эвакуации из аудиторий (помещений).

1.9. Контроль за соблюдением слушателями требований данной инструкции по охране труда возлагается на начальника учебно-методического отдела.

1.10. Слушатели, виновные в нарушении данной инструкции по охране труда, несут ответственность в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом обучения (практических занятий)

2.1. Перед началом обучения слушатели обязаны:

- осмотреть и привести в порядок учебное место;
- перед работой на компьютере проверить правильность угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик,

при необходимости, произвести регулировку рабочего стола, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;

- до выполнения практической работы изучить инструкции по охране труда при работе на соответствующей учебно-материальной базе, в случае применения СИЗ проверить их исправность;

- доложить обо всех обнаруженных неисправностях преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

2.2. Слушателям запрещается приступать к обучению (практическим занятиям) при обнаружении каких-либо неисправностей.

3. Требования охраны труда во время обучения

3.1. Во время занятий в учебном классе слушатели должны выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.2. Слушателям запрещается выполнять любые, не связанные с образовательным процессом, виды механического или химического воздействия на свое рабочее место или помещение во время занятий.

3.3. Слушатели во время работы на компьютере обязаны:

- убедиться в работоспособности ПЭВМ после его включения;

- соблюдать расстояние от глаз до экрана монитора в пределах 600-700 мм;

3.4. Слушателям во время работы на компьютере запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов и др. устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.5. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.6. Находясь на занятиях в здании филиала, слушатели обязаны:

3.6.1. Соблюдать тишину и порядок.

3.6.2. Не прикасаться различными предметами к электрическим розеткам.

3.6.3. Выполнять все требования преподавателя.

3.6.4. Применять только исправные электроприборы, оборудование, средства индивидуальной защиты при практических занятиях.

3.6.5. Соблюдать порядок использования оборудования, тренажеров, СИЗ и других технических средств.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, необычные характерные шумы и запахи, и др.) слушатели должны незамедлительно сообщить об этом преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

4.2. Действовать в аварийной ситуации слушатели должны по указаниям должностных лиц филиала с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.3. Эвакуироваться из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей.

4.4. Слушатели обязаны:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале;

- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования немедленно сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть учебное место, сообщить о происшедшем преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале;

- об ухудшении самочувствия (головокружение, кровотечение из носа и др.) немедленно сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале

4.5. При нарушении здоровья слушателя преподаватель должен незамедлительно сообщить о случившемся начальнику учебно-методического отдела и организовать оказание первой помощи.

4.6. При внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность лично или через одного из слушателей начальника учебно-методического отдела.

5. Требования охраны труда по окончании обучения

5.1. По окончании обучения слушатель обязан отключить питание компьютера, привести в порядок учебное место.

5.2. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время учебы, слушатель обязан сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

Разработал:

Начальник
отдела

учебно-методического



Т.А. Березова

Согласовано:

Ведущий специалист по охране труда



Н.И. Лобачева